

Ganz persönlicher Konflikttest:

Bist Du konfliktFEST?

Teste einmal kurz dein Konfliktverhalten

1 . Du öffnest Deine Wohnungstüre, weil es geklingelt hat. Vor Dir steht ein Mann im Badeanzug. Auf der Nase trägt er eine Taucherbrille.

- 1.) du erklärst ihm, dass du auf eine solche Art der Werbung keine Lust hast und knallst die Türe zu. (5)
- 2.) du entschuldigst dich, dass du keine Badewanne hast und bietest ihm das Waschbecken an. (78)
- 3.) du fesselst ihn mit einem Schwimmring aus der Kruschtelkiste und rufst die Polizei(3)
- 4.) du sagst ihm, dass du dieses Outfit interessant findest und gerne mehr von dieser Kollektion kennen lernen möchtest. (111)

2. Eine Polizeistreife erwischt Dich, als Du gerade auf dem Fußgängerweg mit Deinem Mofa fährst. Einer der Beamten steigt aus und zückt seinen Knöllchenblock.

- a) Ich gebe Gas und fahre grüßend weiter, diesmal auf dem Mofaweg (14)
- b) Ich frage ihn, ob er auch mal mit meinem Mofa fahren möchte, falls er dazu einen Führerschein hat. (19)
- c) Ich frage ihn, was er für sinnvoller hält: mit mir eine Verabredung zu treffen, dass ich künftig auf dem Mofaweg fahre oder mich so zu verärgern mit einem Strafzettel, dass ich gar keine Lust habe, ihm zuzuhören? Und biete ihm an, morgen zweimal den Mofaweg zu benutzen, wenn er verspricht, mir dabei zuzuschauen und zu winken. (3)
- d) Ich steige schnell ab, umarme den Herren und freue mich, dass er in diesem Moment eine wichtige, sein Berufsethos und sein Selbstwertgefühl stärkende Maßnahme ergreifen kann. (123)

3. Es ist Freitag früh, du betrittst die Schule. Im Gang stehen freundlich lachend eine Menge Lehrer, die ein Buffet aufgebaut haben und Dich zum Frühstück einladen.

- a) Du gehst wieder, und überlegst, ob du gestern abend etwas Falsches getrunken und dich so in der Haustüre irren konntest (14)
- b) Bei dir macht es klick: Klar doch, gestern Abend war Konferenz, die hatten mal wieder jede Menge schöner Erlebnisse und wollen das mit den Schülern feiern. Da mach ich doch einfach mit und gönne denen das Vergnügen (123)
- c) „bloß weg hier, das ist ja komplett daneben“ (17)

4. Wie gehst Du mit solchen Aussagen um?

Der Lehrer ist dem Schüler sein Tod

- a) was wahr ist, muss wahr bleiben (3)
- b) das ist eine Frage der Perspektive (23)
- c) Das ist eine sehr grobe Verallgemeinerung (16)
- d) Ich liebe Lehrer, egal, wie sie sind! (15)
- e) Könnte sein, dass die so etwas auch von mir denken. (145)

5. Nach welchen Kriterien hast Du diese Fragen beantwortet ?

- a) nach ernsthafter Auseinandersetzung mit mir selbst (5)
- b) nach den Punkten! Hab ich doch gleich gemerkt, was da gewollt ist! (56)
- c) Ich hab jemanden gefragt, was wohl richtig ist. (2)
- e) Ich denke, ich muss wohl noch sehr an mir arbeiten. (7)
- f) Humor scheint selbst bei Konflikten hilfreich zu sein (176)

Willst Du nun wirklich etwas wissen über Dein Konfliktverhalten?
Ganz ehrlich ?
Okay, also:

o- 45 Punkte: Bleib mal ein bisschen gechillter, ey!

46- 557: Ganz ehrlich: Du bist sicher sehr clever, und vermutlich machst Du Dir brutal viel Gedanken über alles und vielleicht willst Du sogar alles ganz richtig und korrekt machen, aber pass auf: Ein bisschen entspannter, und die ganze Sache kann einfach relaxter ausgehen !

558- 677 : Boah, Du bist ja ne echte Empathie-Bombe! Wahnsinn, wie Du Dich in den anderen reinversetzen kannst. Aber ehrlich: hast Du das jetzt wegen der Punkte gemacht?

678 – 1000 : Boah, Du bist ja ne echte Empathie-Bombe! Wahnsinn, wie Du Dich in den anderen reinversetzen kannst. Noch mehr so coole Leute wie Du, und die Welt wäre echt wieder in ruhigen Bahnen... gratuliere!